

*Tête des trois hommes ou Pointe Longue - Face Nord-
Chaîne des Aravis, alt. 2407 m, secteur du Reposoir (Combe des Nants),
quatre voies parallèles, de difficulté variable.*

« Adoiracourcix »

(nouvelle voie en face nord-nord-est)
obligatoire, 210 m,

6b max, 6a+

6 longueurs dont 4 athlétiques, la plus soutenue et homogène de la face
(Christophe Maire, Alex Mouthon, Timothée Teychené et Rémi Fabre,
ouverte et équipée du bas, sauf les quarante derniers mètres, fin août 2009)

Approche :

Sur la route entre Le Reposoir et Romme, laisser la voiture dans le virage
au départ du chemin de Méry (alt. 1290 m); le suivre jusqu'à Méry, puis continuer sur le
GR que l'on quitte à l'altitude 1760 m (d'où la face nord est déjà visible) pour rejoindre
l'entrée de la "Combe des Nants" par des cheminements à moutons. Rejoindre directement
à droite, le pied de la face Nord (alt. 2180 m) par des pentes raides puis un pierrier (2
heures).

Matériel: 10 dégaines, corde de 50 m, casque.

Equipement en place : goujons Inox de 10 mm de diamètre (quelques-uns de
12 au relais de rappel).

*Pour ce matériel, un grand MERCI tout aussi inoxydable à : Philippe Davied (Roc-
Altitude), Gilles Brunot (Topo de la vallée de l'Arve) et Libre Ecart (Club d'escalade de
Marignier).*

Attaque : 10 m à droite du point le plus bas de la face formant un V dans l'éboulis
(départ de la Béolienne), par des ressauts (1 goujon), gagner une fissure plus ou moins
bouchée tirant à gauche (5c+) pour revenir buter à droite sous un dévers à franchir
verticalement (picots agressifs); on évite ensuite un autre dévers par la gauche pour gagner
le relais (6a+, **R1**, 25 m).

L2 : Rejoindre une fissure-dièdre à picots montant vers la gauche (déversante du côté
droit,) pour se rétablir en sortie; en suivre une autre verticalement (bloc coincé branlant,
refusant de céder à ce jour... ensemble 6b, 20 m, athlétique). Continuer à droite où le rocher
se couche progressivement dans une succession de fissures plus ou moins bouchées (5c+)
jusqu'au relais (**R2**, 35 m).

L3 : Monter en diagonale à droite d'un ressaut à l'autre pour traverser la large fissure-
cheminée barrant la face et gagner un mur menant à des vires faciles puis au relais
(ensemble en 4c – 5a), où la paroi se redresse franchement (**R3**, 53 m ! Départ corde tendue
sans risque, les deux grimpeurs évoluant dans une zone facile).

L4 : s'élever en dalle sur 15 m (5c+), pour se rétablir sur une grosse écaille inversée (ou petite arche). Par de courtes fissures, grimper dans du beau rocher compact orange puis gris, de plus en plus raide (6a) ; en sortir par la droite pour gagner un dièdre coucher (5a) débouchant sur le relais (**R4**, 50 m) ; par de petits murs (1 goujon), gagner le pied de l'impressionnant dernier ressaut de 40 mètres (**R4-bis**, à douze mètres de R4).

L5 : Franchir un 1° mur et des cannelures pour se rétablir sur une petite vire. S'élever à gauche puis à droite dans du rocher jaune à picots abrasifs (6a+), où le rocher devient de plus en plus lisse et compact (2 p.a.). Par une succession d'écailles à combiner dans des dalles très raides, gagner le relais à droite sur une vire étroite (6a+, **R5**, ensemble soutenue, 6b, 25 m).

L6 : Continuer dans le mur à gauche (toujours aussi athlétique, 6a+) pour gagner une vire horizontale que l'on traverse à gauche (sans s'y rétablir). De l'extrémité, monter en diagonale à droite grâce à une ligne de trous, jusqu'à une dernière dalle légèrement déversante barrée d'une cannelure verticale (ensemble continue, jusqu'au bout très athlétique, 6b, 20 m), **R6** au dessus à gauche, 50 m sous le sommet, 1^{er} relais de la ligne de rappels en contre bas à droite, R6 de « Y'a d'l'eau dans l'gaz »).

Descente :

- *recommandée à pied*, par la très jolie **voie normale** : suivre la fine arête nord-ouest, très aérienne (3+/ 4, goujons), pour rejoindre, par un couloir nord en diagonale, le plancher des vaches puis l'attaque, en contournant la base d'un pilier nord (40 minutes).

- *Autres possibilités* en début de saison notamment, selon conditions d'enneigement de l'itinéraire précédent.

☞ *Ligne de 4 rappels équipés* (nouvelle ligne en chaînes et maillons rapides remplaçant celle suivant intégralement la voie n° 4) ; à partir du dernier relais de "Y'a d'l'eau dans l'gaz" (cairn sur terrasse en amont) ; rappels suivants sur R4 puis R3 d' « Adoiracourcix » ; finir par un quatrième et dernier rappel indépendant, dans l'axe, en rive droite à 6 m de la grosse fissure barrant la face entre ces deux voies.

☞ *Par le couloir sud-est* depuis le sommet, suivre la peinture jaune pour rejoindre et traverser ensuite la Combe des Nants (balade peu plus longue, pour la beauté du site...).